



Maestro principale: Edgar Ortiz

Aimara Babbar Rivas certificata per
YOGA MANDIR COSTA RICA
Escuela de Yoga y Masaje Tailandés
YOGA ALLIANCE
Certificazione di 300 ore

Chiede ai clienti serietà, responsabilità e massima attenzione.

Il/la sottoscritto/a _____

Dichiara sotto la propria responsabilità: (Attraverso questo documento) che sono consapevole che il fondamentale principio della pratica dello yoga è la non-violenza. Necessita rispetto del proprio corpo per arrivare al benessere. Prendo atto sotto la mia responsabilità delle disposizioni di chi è a vostro carico.

Sono consapevole che la pratica dello Yoga contempla rischi di possibili infortuni. (Nel caso gli esercizi non si svolgano adeguatamente).

Dichiaro di osservare le seguenti indicazioni:

- Non mangiare prima della pratica (almeno un'ora).
- Segnalare a chi sta a carico, se si ha qualche infortunio o malattia (allergie, asma, problemi cardiaci, diabete, ecc.)
- Essere in uno stato di coscienza idoneo per realizzare la pratica o sessione (informare a chi sta a carico di eventuali impedimenti anche psicologici).
- Non esercitarsi se si fa uso di alcool o altri farmaci che pregiudicano la prestazione e la comprensione.
- Collaborare con chi è a carico nell'adozione dell'indicazioni di cambi di postura o qualche altro allineamento relativo a tecnica pre, post o durante.
- Si sconsiglia di iniziare la pratica senza riscaldamento.
- Effettuare i contributi nelle date accordate.
- Yoga MANDIR-CR e rappresentante intuARTE dichiarano di essere esenti da qualsiasi responsabilità o colpa per eventuali infortuni o danni a cose o persone. Comunque coperti e non assente della RC professionale.

Nome e Cognome: _____

e-mail: _____ Telefono: _____

Firma cliente: _____ Firma responsabile _____

intuARTE
Coscienza, vita e comunità